

Le dépistage du cancer colorectal

Qu'est-ce que le cancer colorectal?

Le cancer colorectal est un cancer du côlon (gros intestin) ou du rectum (l'ouverture de l'intestin vers l'extérieur). La plupart de ces cancers commencent par un polype (une petite excroissance indolore dans la paroi de l'intestin) qui, s'il demeure non traité, peut grossir d'une façon anormale et se transformer en tumeur. Au Canada, le cancer colorectal est le troisième cancer en importance autant chez les hommes que chez les femmes. Si on le détecte à un stade précoce, on peut, en général, l'enlever et le guérir.

Quels sont les tests disponibles pour détecter le cancer colorectal?

La recherche de sang dans les selles (recommandé par le Groupe de travail canadien sur les soins de santé préventifs et le United States Preventive Services Task Force)

Un test simple et sécuritaire qui permet de détecter le sang (que vous ne pouvez pas voir) dans vos selles. **Pour être efficace, ce test doit être répété tous les ans.** Votre médecin vous remettra une trousse avec des instructions que vous pourrez utiliser à la maison. Vous retournerez ensuite l'échantillon de selles pour analyse. Si on retrouve du sang, on fera des examens plus poussés pour trouver la cause de ce saignement qui peut être un polype ou un cancer à un stade précoce. Votre médecin vous avisera probablement d'éviter, trois jours avant le test, certains aliments ou médicaments (p.ex. la viande rouge, le cantaloup et les melons, le navet, les radis, le brocoli et le chou-fleur, les suppléments de vitamine C, l'aspirine et d'autres médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens) qui peuvent modifier les résultats du test.

La colonoscopie et la sigmoïdoscopie flexible

Après avoir reçu des médicaments pour vous relaxer, le médecin introduit dans votre rectum un mince tube flexible relié à une caméra vidéo pour visualiser le rectum et la partie inférieure du côlon et vérifier s'il y a présence ou non de polypes. Ce tube peut aussi être utilisé pour enlever les polypes ou les tumeurs cancéreuses trouvés lors de l'examen. Cet examen peut être inconfortable mais est, habituellement, sans douleur.

La colonoscopie permet de visualiser tout l'intestin alors que l'autre test appelé la sigmoïdoscopie flexible ne permet de visualiser que la moitié inférieur de l'intestin.

Le lavement baryté à double contraste

On injecte des liquides dans votre rectum de façon à ce que la paroi de l'intestin soit visible à la radiographie. Le médecin examine les radiographies pour détecter la présence de zones anormales. Si des zones anormales sont détectées, vous passerez une colonoscopie ou une sigmoïdoscopie flexible.

Il y a des cancers du côlon dans ma famille, que dois-je faire?

Il est important de garder à l'esprit que ce n'est qu'une très petite proportion des cancers colorectaux qui sont héréditaires. Par contre, chez certaines personnes, les chances de développer un cancer colorectal héréditaire sont plus élevées. En discutant de votre histoire familiale avec votre médecin, vous pourrez déterminer si vous êtes un(e) candidat(e) pour passer un test génétique. Ce test peut identifier la présence de mutations génétiques qui augmentent le risque de cancer colorectal.

Est-ce que ces tests comportent des risques?

Même si les bénéfices de ces tests sont plus élevés que les dommages possibles, il subsiste certains risques:

- C les résultats faussement positifs — lorsque le test indique qu'il y a peut-être un cancer mais qu'en réalité il n'y en n'a pas (ces résultats peuvent mener à passer des tests plus poussés qui ne sont pas nécessaires)
- C les résultats faussement négatifs — lorsqu'un cancer ou une mutation génétique est présente mais n'est pas détectée par le test de dépistage (ces résultats mènent à une fausse réassurance et ne permettent pas de faire le suivi approprié)
- C la perforation de l'intestin — lorsque l'instrument utilisé pour l'examen (le sigmoïdoscope ou le colonoscope) fait un trou dans la paroi de l'intestin.

Assurez-vous de parler de ces risques et de tout autre risque avec votre médecin.

Adapté de: Colorectal Cancer Screening. American Academy of Family Physicians. Updated October 2000 et de Le test génétique pour l'évaluation du risque de cancer du côlon ou du rectum: est-ce bien pour moi? Dépistage génétique des cancers héréditaires colorectaux, du sein ou de l'ovaire. La Fondation pour l'éducation médicale continue. Module de formation. Vol 10(6), mai 2002.



VOUS POUVEZ COPIER CE FEUILLET

