

Dans certaines familles, il existe une association entre certains cancers. Y a-t-il dans votre famille, quelqu'un qui a eu un cancer de l'utérus, de l'ovaire ou du pancréas?

" **Non** " **Oui**

Y a-t-il des regroupements de certains types de cancer parmi vos parents proches?

" **Non** " **Oui**

Si oui, précisez

Si vous avez répondu «oui» à l'une ou l'autre de ces questions, vous pouvez avoir un risque accru de cancer.

Devrais-je passer un test pour déterminer si je suis porteur d'un gène du cancer du côlon?

Votre médecin peut vous aider à décider si un test génétique serait approprié dans votre cas. La première étape consiste donc à en parler avec votre médecin à la lumière des réponses que vous avez données aux questions ci-dessus.

Avant de prendre une décision, demandez-vous comment vous réagiriez si les résultats confirmaient que vous êtes porteur du gène et que votre risque de cancer du côlon est accru. Il est important de bien déterminer votre position sur cette question et de le laisser savoir aux autres. Les résultats des recherches démontrent que les gens ont des opinions tranchées et très différentes sur leur volonté à connaître s'ils sont porteurs ou non du gène du cancer du côlon. Certaines personnes veulent connaître leurs risques dans le détail. Ces personnes qui veulent connaître tous les détails de leur risque peuvent être vexées si on ne leur fournit pas tous les faits. Savoir exactement à quoi s'en tenir, au lieu de s'inquiéter, les aide à mieux gérer leur risque de cancer du côlon. D'autres personnes préfèrent ne pas le savoir parce qu'ils auraient trop de difficultés à faire face à des résultats positifs au dépistage du gène du cancer du côlon. Ces personnes peuvent être choquées si on leur donne trop d'information. Il est important de respecter le choix des individus.

Si votre risque est accru, votre médecin peut vous recommander une rencontre avec un conseiller en génétique.

Les mesures à prendre pour réduire votre risque

Le terme «risque» signifie «chances» ou «possibilités». Un «risque accru» de développer un cancer ne signifie pas que vous allez nécessairement avoir un cancer. Il existe plusieurs mesures valables que vous pouvez entreprendre pour aider à diminuer votre risque, peu importe votre histoire médicale familiale. En voici quelques-unes:

- (1) **les mesures de prévention** qui peuvent aider à réduire vos chances de développer un cancer au cours de votre vie (les facteurs liés aux habitudes de vie comme la cigarette ou l'alimentation; ou à l'environnement comme l'exposition au soleil ou aux produits chimiques); et,
- (2) **les mesures de surveillance** qui suivent et vérifient l'évolution des changements de votre corps alors que vous êtes en bonne santé pour détecter précocement les signes cliniques de cancer ou d'autres maladies (p.ex. colonoscopie/sigmoïdoscopie) et augmenter les chances de vous traiter avec succès.

Où trouver de plus amples renseignements?

Vous pouvez consulter le site Web de la Société canadienne du cancer au: <http://www.cancer.ca>; ce site donnent aussi d'autres liens intéressants. Vous pouvez aussi appeler un de leur spécialiste de l'information au: 1-888-939-3333 pour obtenir des détails plus particuliers.

Vous pouvez aussi appeler l'American Cancer Society au: 1-800-ACS-2345, ou consulter leur site Web: <http://www.cancer.org>

Le National Cancer Institute fournit de l'information détaillée sur son site Web: <http://www.cancer.gov>

Adapté de: **Does cancer run in your family? Understanding inherited risk**, the Canadian Cancer Society <http://66.59.133.166/info/pubs/gnrisk1.htm> et de la brochure intitulée: **Genetic Testing for Breast Cancer Risk: What Does Mean to Me?**, de Thomas C. Rosenthal, MD, et Stirling M. Puck, MD, American Academy of Family Physicians, 1999, disponible au: www.familydoctor.org/handouts/332.html



VOUS POUVEZ FAIRE DES COPIES DE CE FEUILLET

